

Monitorizarea ECG (tip Holter ECG) a fost recomandata de medicul dumneavoastra. Monitorul Holter ECG se ataseaza la tegument prin intermediul unor electrozi. Dumneavoastra veti merge acasa, la servicii, la sala de sport, la film sau la teatru si va veti desfasura activitatile obisnuite in timp ce aparatul inregistreaza date despre activitatea electrica a inimii dumneavoastra. Totusi monitorul ECG este un dispozitiv electronic si pentru aceasta este necesar sa respectam cateva reguli in timpul monitorizarii.

Aveti urmatoarele obligatii:

A

Sa feriti aparatul de contactul cu apa; in timpul purtarii monitorului ECG este interzisa imersia in apa, inotul sau dusul.

Sa feriti aparatul de temperaturi extreme; este interzisa expunerea prelungita si directa la razele solare, este interzisa expunerea aparatului in medii cu umiditate excesiva, sau la temperaturi negative;

Sa feriti aparatul de socuri mecanice;

Sa feriti aparatul de campuri electromagnetice intense.

Sa respectati instructiunile de manipulare a monitorului ECG explicate de tehnician/medic/asistenta.

Sa returnati monitorul in ziua si la ora stabilite in prealabil

B.

Pentru cresterea calitatii inregistrarii igiena personala trebuie efectuata la interval de 24-48 ore. In acest sens veti primi electrozi de schimb. In vederea efectuarii igienei personale: se scoate aparatul si (dupa caz, in functie de aparatul montat) firele atasate din electrozi, se aseaza intr-un loc ferit. Electrozii de pe piele se dezlipesc si se arunca. Se efectueaza igienizarea/dusul. Se indeparteaza pilozitatea pe locul unde vor sta lipiti electrozii. Se usuca bine tegumentul si se degreseaza cu alcool medicinal in portiunea unde se vor aseza electrozii. Apoi se ataseaza electrozii de aparat si de fir (dupa caz) conform instructiunilor primite. Se inlatura protectia de pe fiecare electrod – apoi se ataseaza pe piele pe cat posibil respectand aceleasi pozitii ca inainte.

Va informam ca in toate inregistrarile exista artefacte – adica zone care nu pot fi interpretate de medic care sunt cu atat mai putine cu cat contactului electrodului cu tegumentul este mai bun, de aceea este foarte important sa respectati instructiunile prezentate mai sus; Majoritatea inregistrarilor au un grad variabil de artefacte sau zgomot- in jur de max 20%, dar se poate considera o inregistrare reusita cand zgomotul (artefactele) nu depaseste 40% din traseu.

Exista sansa unor **efecte adverse** de iritatie, inflamatie, a tegumentului care pot provoca roseata, mancarime, usturime. Daca acestea sunt usoare, se lipesc electrozii in zone usor diferite, adiacente; Daca sunt severe, se intrerupe inregistrarea si se cere **sfat dermatologic**. Se poate tenta continuarea inregistrarii cu alt tip de electrozi.

In caz de functionare defectuoasa a monitorului – centrul de monitorizare se obliga sa gaseasca o solutie rapida de repetare a inregistrarii in cel mai scurt timp posibil;

*In urma analizei datelor de catre medic, rezultatul va fi disponibil in termen ce poate varia functie de complexitatea inregistrarii intre **24 ore - 1 saptamana** de la returnarea aparatului; datele transmise catre dumneavoastra trebuie prezentate medicului care v-a facut recomandarea sau unui medic care poate interpreta datele de pe inregistrare in raport cu conditia clinica a pacientului;*

*Ati solicitat montarea aparatului de mai sus pe o perioada dezile,
care incepe conform programarii in*

DATA de AZI,ora

Va multumim pentru alegerea dumneavoastra si va invitam sa reveniti la cabinet pentru returnarea aparatului in

DATA de: ora

Subsemnatul

CNP.....

domiciliat in

Telefon

Email:

declar ca am citit, am inteles, si sunt de acord sa respect cele prezentate in fisa de custodie/informare.

Semnatura

Data