

Mecanismul multor accidente vasculare ischemice sau atacurilor ischemice tranzitorii ramane frecvent necunoscut; Acestea sunt asa zisele, si termenul anglosaxon ramane probabil cel mai adecvat, “criptogenic strokes”. In mule cazuri se suspicioneaza prezenta fibrilatiei atriale dar aceasta ramane nedocumentata. Au trecut mai mult de 10 ani de la primele studii care au dovedit utilitatea monitorizarii ECG prelungita in detectia acestei aritmii vs monitorizare ECG 24 ore;

Inca din 2004 este mentionata utilitatea monitorizarii ECG cu aparate tip loop recorder, timp de 7 zile la pacientii cu AIT /AVC ischemice acute; acest lucru a crescut rata de detectie a FIA fata de simpla efectuare a ECG sau monitorizarii ECG 24h; (Jabaudon D si al., Stroke, 2004); Acest aspect este reconfirmat in 2010 de catre Stahrenberg R si al in studiul **Find AF trial** care a inclus 240 pacienti cu AVC ischemic acut la care nu s-a identificat fibrilatie atriala pe electrocardiograma de la internare. Acestora le-a fost montat monitor cardiac pt 24 ore continuat apoi pt 7 zile pentru cei la care nu s-a identificat FIA; Detectia acestei aritmii fiind de 4,18% din pacientii care au purtat 24 ore monitor cardiac si de 15 % pentru cei care au purtat monitor cardiac pt 7 zile (Stahrenberg R, Weber Gruger M si al, Stroke, 2010);

**Studiul ASSERT** (Asymptomatic AF and Stroke Evaluation in Pacemaker Patients and the AF Reduction Atrial Pacing Trial) a aratat o crestere de 2,5 ori a riscului de AVC la pacientii cu fibrilatie atriala silentioasa; la un subgrup cu scor CHADS2 >2 riscul a fost de 3,78%/an. (2012 - <http://www.medscape.com/viewarticle/791124>)

**Studiul EMBRACE** (the 30-day cardiac Event Monitor Belt for Recording Atrial fibrillation after a Cerebral ischemic Event) – 572 pacienti cu AVC ischemic de cauza incerta au fost randomizati sa poarte monitor cardiac extern –loop recorder, 30 zile vs 24 ore; Incidenta FIA a fost de 16 % la monitorizarea prelungita ECG, comparativ cu numai 3,2 % la monitorizarea ECG uzuala de 24 ore.

(<https://www.clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT00846924?term=EMBRACE&draw=1&rank=8>)

**Studiul CRYSTAL-AF** (Study of Continuous Cardiac Monitoring to Assess Atrial Fibrillation After Cryptogenic Stroke) care a testat un monitor implantabil pentru o perioada de cca 3 ani la pacientii cu AVC ischemic de cauza incerta, a aratat o incidenta a FIA de 8,9% la 6 luni, 12,4% la 12 luni, si 30% la 3 ani.

(<https://www.clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT00924638?term=CRYSTAL-AF&rank=1>)