

JURNAL	
	www.monitorizareekg.ro

Nume pacient:

Data montare:

Data demontare:

- in timpul purtarii holter ECG dvs puteti apasa pe butonul “ECG” care v-a fost prezentat la momentul montarii, daca simtiti ceva sau doriti sa se inregistreze un traseu ECG intr-un anumit moment – se numeste marker pacient si poate fi important in deciziile ulterioare privind diagnosticul si tratamentul afectiunilor dvs.
- In timp ce purtati aparatul de monitorizare ritm cardiac, este necesar sa tineti un jurnal in care sa notati ora la care a aparut simptome ca: ameteala, batai neregulate/rapide, durere toracica, etc. Este important sa notati si ce activitati efectuati la acel moment. De exemplu: mers pe strada, servicii, alergare, repaus la televizor, etc. Este de asemenea important sa notati momentul de culcare si trezire. Medicatia recomandata trebuie continuata conform indicatiilor primite si notata in jurnal. Ulterior datele inregistrate vor fi interpretate si in raport cu evenimentele raportate de dvs.

GRAFIC MEDICATIE (daca exista)

MEDICAMENT/dozaj	dimineata	pranz	seara

JURNAL EVENIMENTE

DATA/ORĂ	EVENIMENT/SIMPTOM	ACTIVITATE DESFASURATA

JURNAL	
	www.monitorizareekg.ro

DATA/ORA	EVENIMENT/SIMPTOM	ACTIVITATE DESFASURATA

Alte note: